



Lo invitamos a vivir la **Experiencia Qenti**, una estadía orientada a generar **hábitos saludables** para mejorar su calidad de vida.

Este programa está pensado para quienes **buscan relajarse, descansar, hacer ejercicio y alimentarse sanamente.**

Durante su visita podrá disfrutar de la combinación de un centro médico de excelencia, la calidez de nuestro staff, mientras se relaja contemplando la sedante tranquilidad de las sierras cordobesas.

La **Experiencia Qenti** es mucho más que un alojamiento confortable y una exquisita gastronomía desintoxicante, ya que incluye actividades para mejorar la calidad de vida y, a partir de los 3 días, contempla **valoraciones médicas, fisioterapéuticas, estéticas y dermatológicas.**

Usted puede optar por visitarnos los días que desee y nosotros le armaremos un **plan a su medida!**

En caso de que usted lo desee, una vez alojado también puede complementar su Experiencia Qenti **con prácticas profesionales, masajes, o tratamientos estéticos faciales o corporales; o con un Módulo Terapéutico de Salud** (Gestión de Peso, Antiestrés, Cuore, Artrosis, Rehabilitación, Revitalización, Belleza, Deporte, Chequeo Médico Integral, etc).

Incluye:

- **Check up clínico:** Valoraciones médicas (clínica, dermatológica, fisioterapéutica y nutricional s/corresponda el programa) a partir del 3º día.
- **Alojamiento en categoría de habitación elegida.**
- **Exquisita gastronomía desintoxicante:** Incluye las 4 comidas diarias, infusiones, agua mineral de nuestras vertientes naturales, limonada natural, té Qenti frío compuesto por la combinación de hierbas serranas y cítricos. Las bebidas envasadas son con cargo adicional.

La Posada del Qenti, Medical Spa & Resort – Ruta 14, Km 14,5, V. Icho Cruz, Córdoba, Argentina –
Tel: (03541) 495715 - laposada@qenti.com



- **Circuito relajante Medical Spa:** Circuito diario combinando actividades de hidroterapia en sauna, baño finlandés de vapor húmedo, baño de inmersión con hidrojets en hidrospace ozonizado tanto hot water como natural water, hermosas vistas al valle, sala relax con aromas, música y videoterapia.
- **Talleres de salud:** para aprender a mantener todo el equilibrio logrado en La Posada se realizan diariamente charlas médicas sobre diferentes temáticas con el fin de aprender a cuidar la salud.
- **Actividades deportivas y recreativas:** como acuagym, caminatas guiadas, yoga, clases de tango y salsa, stretching, tai chi, entre otras que van variando día a día.
- **Uso libre de instalaciones:** para disfrutar de la piscina climatizada con jacuzzi, gimnasio equipado con la más moderna tecnología, cancha de tenis, volley, sala de juegos, sala de cine.
- **Recreación Nocturna:** Después de la cena llega el momento del esparcimiento y el momento de hacerse de amigos. A partir de las 21:30 hs todas las noches habrá diferentes actividades de recreación nocturna como: Tango, Salsa, Taller musical, Música y canto en vivo, Qenti Match, Noche de Cine.
- **Camilla Henatural:** Previo chequeo médico podrá utilizar sin cargo y durante toda la estadía la famosa camilla de Hena, perfecta combinación de la tecnología más avanzada con la medicina tradicional oriental.